

Su vida en un viaje—simplifíquela

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesaria un poco de ayuda para llegar lejos. Desde el control de las tareas diarias hasta la solución de problemas más complejos, su programa ofrece una variedad de recursos, herramientas y servicios.

Su programa está aquí para ayudarlo a lo largo del camino de la vida. No hay situación demasiado grande ni demasiado pequeña. Cuando usted y los miembros de su hogar necesiten asistencia, comuníquese con nosotros en cualquier momento y lo ayudaremos a encontrar el camino correcto para satisfacer sus necesidades.

Características clave

- Se ofrecen sin costo
- Incluye consulta telefónica
- Servicio confidencial proporcionado por un tercero
- Disponible 24/7/365

Servicios principales

- *Consulta:* los consejeros pueden brindar apoyo para desafíos como el estrés, la ansiedad, el dolor, las inquietudes sobre las relaciones y más.
- *Salud y bienestar:* Acceda a educación, herramientas y recursos para alimentarse mejor, moverse más y aprovechar al máximo su vida cotidiana.
- *Programas en línea:* los programas interactivos autoguiados ayudan a mejorar su bienestar emocional para problemas como la depresión y la ansiedad.

Cómo comenzar

Obtener la ayuda que necesita cuando la necesita puede resultar en una vida más feliz y productiva.



Llámenos y lo conectaremos con el recurso o profesional indicado.



Conozca más sobre los servicios disponibles en MagellanAscend.com.

Asistencia legal, asesoramiento financiero, resolución en caso de robo de identidad

Consulta con expertos para ayudarlo con sus necesidades legales, financieras y de robo de identidad. Acceda a una biblioteca en línea gratuita con recursos para resolución del robo de identidad, presupuesto, gestión de deudas, derecho de familia, testamentos y más.

Servicios para la vida y el trabajo

Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Los especialistas brindan orientación experta y referencias personalizadas a proveedores de servicios que incluyen cuidado de niños, cuidado de adultos, educación, mejoras al hogar, información al consumidor, preparación para emergencias y más.

Recursos de bienestar

Coma mejor, muévase más, sea más feliz y más saludable con recursos de bienestar que incluyen:

- Herramientas interactivas y evaluaciones
- Artículos educativos y videos atractivos
- Información sobre acondicionamiento físico, alimentación adecuada, control de peso, prevención de enfermedades y lesiones

**Programa de Asistencia al Empleado
Para Una Consulta Profesional
1-800-888-2273**

Para usuarios de audio texto: 1-800-456-4006